

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

EVA BACH
DISPARATES
EMOCIONALES
¡BASTA YA!

Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

EVA BACH

DISPARATES EMOCIONALES ¡BASTA YA!



Una guía clara y amena para descubrir el peligro que representa el desconocimiento y la desatención de las emociones, como su mal uso y abuso.

Alguien lo tenía que decir, y quién mejor que una de las pedagogas más reconocidas de nuestro país. Eva Bach alza la voz para advertirnos del caos que impera en el ámbito de las emociones, donde actualmente influencers y gurús, a menudo sin titulación o experiencia, propagan todo tipo de consignas y recetas muchas veces carentes de fundamento, que distorsionan la visión de las emociones, nos impiden entenderlas y atenderlas sanamente, y hacen que continuemos siendo sociedades emocionalmente enfermas o inmaduras. Para prevenirnos, Eva identifica distintas «educaciones emocionales» que ni educan ni son sanas, y deshace treinta malentendidos y disparates que circulan temerariamente y a todo gas por las redes sociales.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Desarrollo personal

Publicación: 22 de enero de 2025

ISBN: 979-13-87568-01-6

Páginas: 144 | **Precio:** 16 €

Disponible en e-book.

Eva Bach nos muestra cómo hacer un uso adecuado y saludable de todo lo que tiene ver con las emociones y la educación emocional.

SOBRE LA AUTORA

Eva Bach Cobacho (Manresa, 1963) es licenciada en Ciencias de la Educación por la Universidad de Barcelona, pedagoga, maestra, conferenciante, formadora de formadores, profesora de posgrados universitarios, madre y abuela. Ha sido una de las pioneras en la introducción de la educación emocional en los ámbitos educativo y familiar. Es patrona de la Fundación Joviat, asesora pedagógica y formadora del Gobierno de Navarra, y miembro del Consejo Asesor de la Asociación de Maestros Rosa Sensat. Colabora en medios de comunicación. Es autora de distintos libros publicados en Plataforma Editorial. Ha sido nombrada embajadora de Manresa, su ciudad natal.



EVA BACH